

Nicole Quirin  
Diplom Oecotrophologin

# Ernährung

*bei Krebserkrankungen*

Tipps, Empfehlungen & viele leckere Rezepte

4. Auflage  
MAI 2009

# Inhalt:

<b>Ernährung bei Krebserkrankungen</b> .....	<b>4</b>
<b>Kann man mit einer speziellen Krebsdiät den Krebs heilen?</b> .....	<b>4</b>
<b>Lebensmittel enthalten eine Fülle von möglichen Schutzfaktoren</b> .....	<b>5</b>
<b>Begleiterscheinungen bei der medizinischen Tumortherapie</b> .....	<b>11</b>
Appetitlosigkeit .....	<b>12</b>
Veränderung des Geschmacksempfindens .....	<b>13</b>
Abneigung gegen bestimmte Lebensmittel .....	<b>13</b>
Übelkeit und Erbrechen .....	<b>14</b>
Durchfall .....	<b>15</b>
Verstopfung .....	<b>16</b>
Mundtrockenheit und verminderter Speichelfluss .....	<b>17</b>
Zähflüssiger Speichel .....	<b>18</b>
Schleimhautentzündungen .....	<b>18</b>
Kau- und Schluckbeschwerden .....	<b>20</b>
Blähungen .....	<b>21</b>
Abwehrschwäche und hohe Infektanfälligkeit .....	<b>21</b>
<b>Gewichtsverlust</b> .....	<b>22</b>
Gesund zunehmen – Kommen Sie wieder zu Kräften .....	<b>22</b>
Energie- und eiweißreiche Trinknahrung .....	<b>23</b>
<b>Rezepte, die es „in sich“ haben</b> .....	<b>24</b>
<b>Literaturempfehlungen</b> .....	<b>42</b>
<b>Selbsthilfegruppen &amp; patientenorientierte Interessenverbände</b> .....	<b>42</b>
<b>Die Autorin Nicole Quirin</b> .....	<b>43</b>