

# Angst und Depression bei Krebserkrankungen



## Angst bei Krebs

Angst bei Krebserkrankungen	6
Wie zeigt sich Angst?	8
Angst als „normale“ Reaktion auf die Krebserkrankung	10
Umgang mit der Angst während der Krebsbehandlung	13
So kann die Psychoonkologie Ihnen helfen	18
Gespräche gegen die Angst	20
Umgang mit der Angst im Alltag	22

## Depression bei Krebs

Depression bei Krebserkrankungen	24
Depression bei Krebs – eine kurze Beschreibung	26
Depression – eine „normale“ Reaktion auf Krebs?	30
Behandlung und psychosoziale Unterstützung	32
Der Einsatz von Medikamenten	34
Der Umgang mit einer Depression im Alltag	36
Die Rolle der Angehörigen	40
Wie finde ich einen Psychoonkologen?	44
Selbsthilfegruppen	46